

به نام خدا

تاب آوری در جنگ: مراقبت از سالمندان

در شرایط بحران و موقعیت‌های دشوار از جمله جنگ و حوادث طبیعی، سالمندان از جمله گروه‌های آسیب‌پذیر جامعه به شمار می‌روند که نیازمند توجه و مراقبت ویژه هستند.



در همین راستا، اداره کل بهزیستی استان همدان با هدف افزایش آگاهی عمومی، نکاتی آموزشی در خصوص نحوه مراقبت از سالمندان در شرایط بحرانی منتشر کرد. بر اساس این توصیه‌ها، بررسی وضعیت سلامت سالمندان و اطمینان از دسترسی آنان به دارو و خدمات درمانی از مهم‌ترین اقدامات در این شرایط محسوب می‌شود.

همچنین تأکید شده است که حمایت عاطفی از سالمندان از طریق گفت‌وگو، گوش دادن به دغدغه‌ها و برقراری ارتباط چشمی می‌تواند نقش مهمی در کاهش اضطراب و ایجاد احساس امنیت در آنان داشته باشد. مشارکت دادن سالمندان در تصمیم‌گیری‌ها نیز از دیگر راهکارهایی است که به تقویت حس ارزشمندی و آرامش روانی آنان کمک می‌کند.

بهزیستی استان همدان همچنین بر اهمیت حفظ ارتباط مستمر با سالمندان، چه به صورت حضوری و چه تلفنی، تأکید کرده و توصیه کرده است خانواده‌ها با ایجاد برنامه منظم خواب، تغذیه مناسب و فعالیت‌های سبک، به حفظ سلامت جسمی آنان کمک کنند.

پرهیز از القای ترس و اضطراب، توجه به نیازهای جسمی و روانی سالمندان و یادآوری اهمیت تجربیات ارزشمند آنان از

دیگر نکاتی است که در این توصیه‌ها مورد تأکید قرار گرفته است.

اداره کل بهزیستی استان همدان با تأکید بر نقش خانواده‌ها و جامعه در حمایت از سالمندان، خواستار توجه بیشتر به این قشر در شرایط بحران شد تا سلامت و آرامش آنان بیش از پیش تأمین شود.

• منبع: سازمان بهزیستی کشور

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران